



# **Aikido Intensivtrainingstage Daimon Dojo Aachen 16. bis 19. Oktober 2025**

**Du möchtest dich für ein paar Tage intensiv mit Aikido beschäftigen, dich mit Gleichgesinnten auf und neben der Matte austauschen, Spaß haben und auch gerne mal Gas geben?  
Dann komm zu den Intensivtrainingstagen nach Aachen und gehe anschließend ein bisschen fitter ins nächste Training.  
Das Angebot richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.**

**Lehrer:** **Kerstin Berkemeier** 6. Dan  
**Oliver Berkemeier** 6, Dan  
**Hoyu Gawan Errenst** 5. Dan  
+ Weitere Lehrgangsteilnehmer

**Zeiten:** Donnerstag, 16.10.  
18:00 – 20:00 Uhr Aikido mit Oliver  
Freitag, 17.10.  
08:00 – 09:00 Uhr Zazen  
10:00 – 12:00 Uhr Aikido mit Oliver  
14:00 – 16:00 Uhr Aikido mit weiteren Lehrgangsteilnehmern  
18:00 – 20:00 Uhr Aikido mit Kerstin  
Samstag, 18.10.  
08:00 – 09:00 Uhr Zazen  
10:00 – 12:00 Uhr Aikido mit Kerstin  
14:00 – 16:00 Uhr Aikido mit weiteren Lehrgangsteilnehmern  
18:00 – 20:00 Uhr Aikido mit Hoyu  
Sonntag, 19.10.  
10:00 – 12:00 Uhr Aikido mit Hoyu

**Kosten:** **95 €** oder pro Aikido-Einheit **10 €**  
Für Dojomitglieder während der regulären Trainingszeiten kostenfrei

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bezahlen die Hälfte

**Adresse:** Charlottenstraße 14, 52070 Aachen  
Zugang zum Gelände über Sophienstraße 8

**Telefon:** [0176-8505-9090](tel:0176-8505-9090)  
**Mail:** [hoyu@daimon-dojo.de](mailto:hoyu@daimon-dojo.de)  
**Web:** [www.daimon-dojo.de](http://www.daimon-dojo.de)